Лихоманова Екатерина Васильевна и Смирнов Дмитрий Андреевич

Домашнюю работу выполняем в письменном виде, конспектируем. Присылаем на почту в виде фото. Работа должна быть подписана Фамилия Имя Класс.

Выполнить до 30 апреля 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **7 класс** | | |
| **1** | Баскетбол. Бросок одной рукой от плеча с прыжком.  <http://pro-basketball.ru/texnika-basketbola/brosok-odnoj-rukoj-ot-plecha.html> | Учебник стр.170  Сделать конспект по правилам игры в баскетбол.  <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194> |
| **2** | Баскетбол. Бросок после бега и ловля мяча. | Выполнить один из предложенных тестов, записать пульс и своё состояние.<https://videouroki.net/razrabotki/l-r-opriedielieniie-pul-sa-i-podschiet-chisla-sierdiechnykh-sokrashchienii.html(по> желанию) |
| **3** | Баскетбол. Бросок после бега и ловля мяча.  Популяризация Комплекса ГТО  <https://гто76.рф/> | Создать личный кабинет на сайте ГТО.  Выписать виды испытаний своей ступени.(по желанию) |
| **4** | Баскетбол. Перехват мяча. | Посмотреть фильм Движение вверх.  Описать понравившейся момент. Составить два вопроса по фильму.(по желанию) |
| **5** | Баскетбол. Перехват мяча. Учебная игра.  <https://www.sites.google.com/site/basketballraining/tehnika-zasity-v-basketbole/perehvat-maca-pri-peredace> | Составить комплекс ОРУ с мячом.  <https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-na-temu-kompleks-oru-s-myachom-3864346.html> |
| **6** | Здоровье и здоровый образ жизни.  Плавание как жизненно необходимый навык.  <https://infourok.ru/prezentaciya-proekta-plavanie-v-zhizni-cheloveka-2406543.html> | Учебник стр. 42  Учебник стр. 200  Подготовить сообщение по теме ЗОЖ  <https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>. |
| **6** | Тактические действия в волейболе. Учебная игра.  <https://scsw.ru/osnovnye-takticheskie-priemy-v-voleybole/> | Учебник стр.82  Подготовить 3 схемы взаимодействия игроков. |