

МАУ «Институт развития стратегических инициатив»

150000, Ярославль, ул. Максимова, 8.

Тел.: 72-92-71, 30-24-80; e-mail: info@indsi.ru



**Результаты анкетирования учащихся
и их родителей по оценке организации
школьного питания в МОУ «Средняя
школа №10» города Ярославля**

Ярославль, апрель 2019



Введение	3
Охват школьным питанием	4
Завтрак дома перед выходом в школу	6
Еда из дома в школу	8
Причины отказа от питания в школе	9
О школьном буфете	10
Что изменить в школьном питании?	12
Вкусовые предпочтения детей	14
Замена блюд из школьного меню: мнение детей	18
Интерес родителей к школьному питанию своего ребенка в школе	20
Личный родительский контроль питания в школьной столовой	21
Получение информации о питании своего ребенка в школе	23
О льготном питании	24
Предпочитаемые блюда в школьной столовой	25
Деньги ребенку на питание в школе от родителей	26
Прием витаминов и (или) минеральных веществ детьми	27
Выводы	29

Введение

По заявке мэрии города Ярославля в апреле 2019 сотрудниками МАУ «ИРСИ» совместно с Департаментом образования мэрии города Ярославля было проведено социологическое исследование, целью которого являлось выявление мнения ярославских школьников и их родителей об организации и качестве питания в школах города.

Всего в опросе приняли участие **19 314** школьников и **18 264** родителей.

Представленный отчет посвящен результатам анкетирования в одной из школ – МОУ «Средняя школа №10».

В данном образовательном учреждении были опрошены **295** школьников (1,5% от общего количества опрошенных) и **294** родителей (1,6% от общего количества опрошенных).

В числе школьников:

- Учащиеся начального звена (2-4 классы) – 124 человека (42%);
- Учащиеся среднего звена (5-9 классы) – 143 человек (48%);
- Учащиеся старшего звена (10-11 классы) – 28 человека (10%).

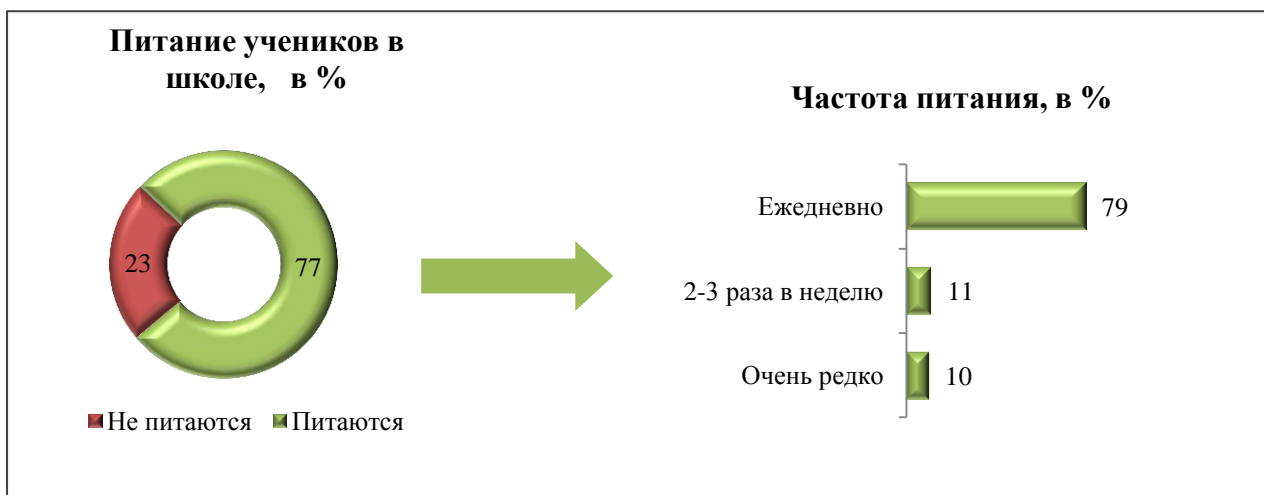
В числе взрослых респондентов:

- Родители учащихся начального звена – 124 человек (42%);
- Родители учащихся среднего звена – 142 человека (48%);
- Родители учащихся старшего звена – 28 человека (10%).

Охват школьным питанием

Исследование показало, что большинство учащихся МОУ «Средняя школа №10» питаются в стенах этого учреждения (77%). Среди них, на вопрос «Как часто ты питаешься в школе» 79% школьников указали, что «питаются ежедневно» (см. диаграмму 1).

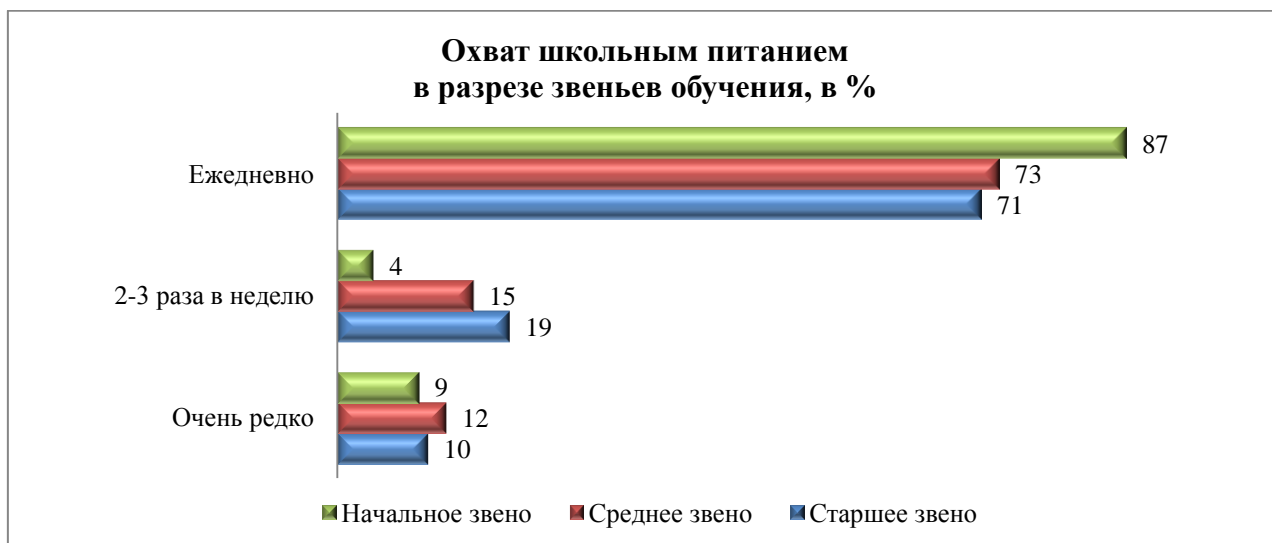
Диаграмма 1



Если анализировать результаты опроса по звеньям обучения, то среди учащихся 2-4 классов школы №10 питаются в столовой 76%, учащихся 5-9 классов – 78%, а учащихся 10-11 классов – 75%.

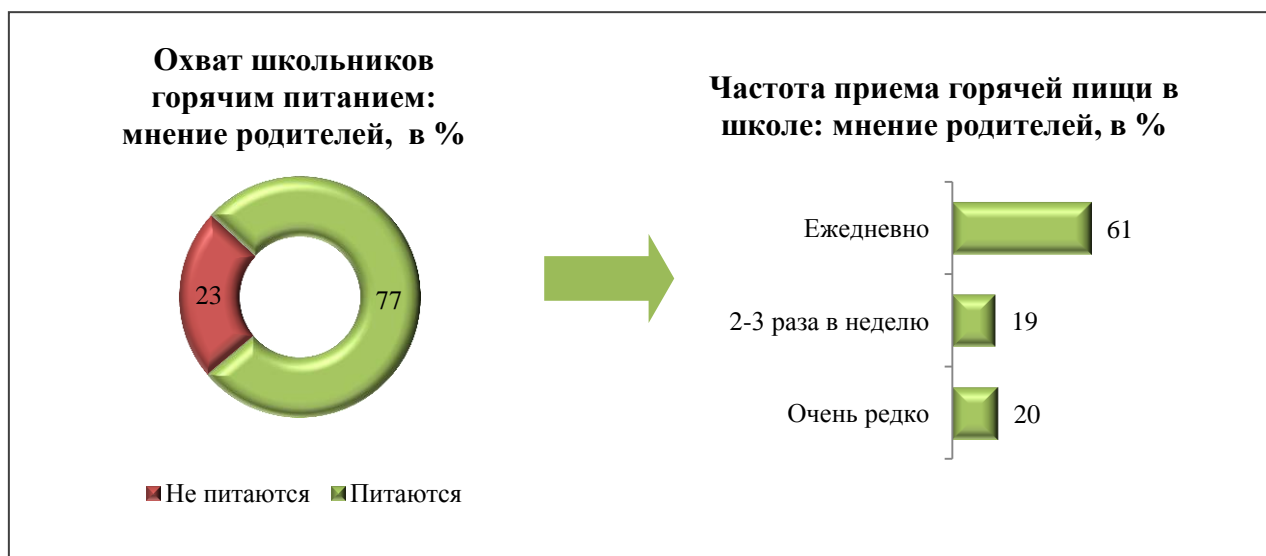
Дети начальных классов в большинстве своем ежедневно питаются в школе (87%). Это утверждение относится и к школьникам среднего и старшего возраста, но количество питающихся ежедневно среди этих групп респондентов значительно меньше – 73% из числа учеников 5-9 классов и 71% из числа старшеклассников. Таким образом, частота приема пищи в МОУ «Средняя школа № 10» по мере взросления учащегося снижается (см. диаграмму 2).

Диаграмма 2



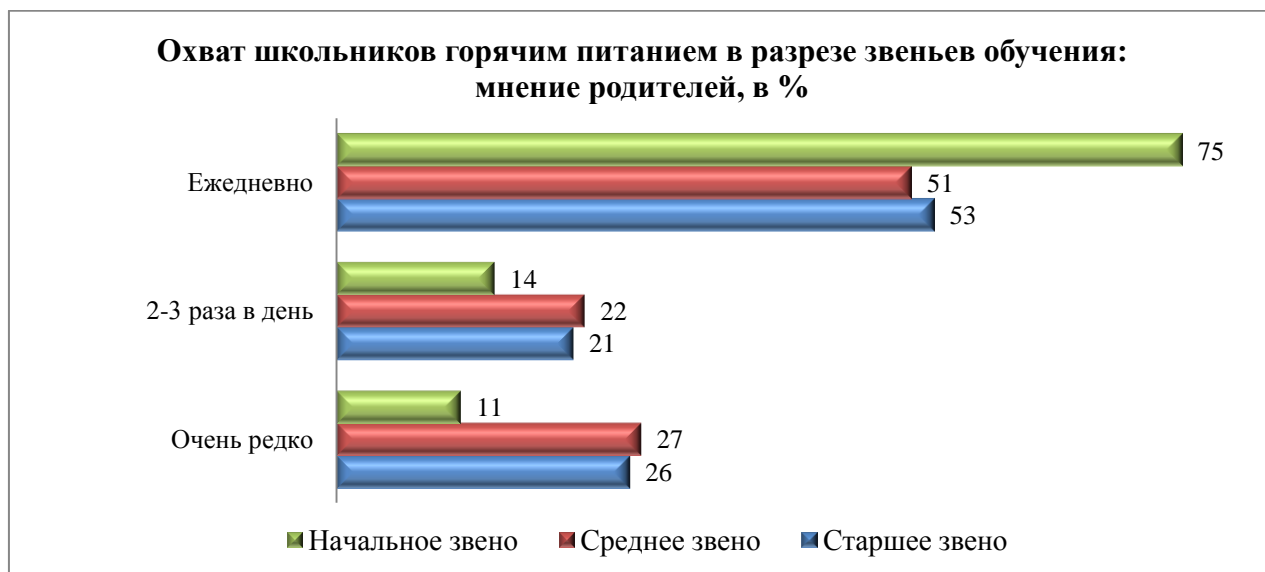
Родителей спросили о частоте приема их детьми горячей пищи в школе. 77% взрослых респондентов указали, что их ребенок получает горячую еду в общеобразовательном учреждении, из них 61% отметили, что прием горячей еды происходит ежедневно (см. диаграмму 3).

Диаграмма 3



Как и в результатах опроса детей, в ответах родителей школьников прослеживается тенденция снижения частоты приема горячей пищи учениками средних и старших классов (см. диаграмму 4). Можно предположить, что это связано с проблемами взросления школьников, сменой приоритетов в предлагаемых меню и форматах приема пищи.

Диаграмма 4

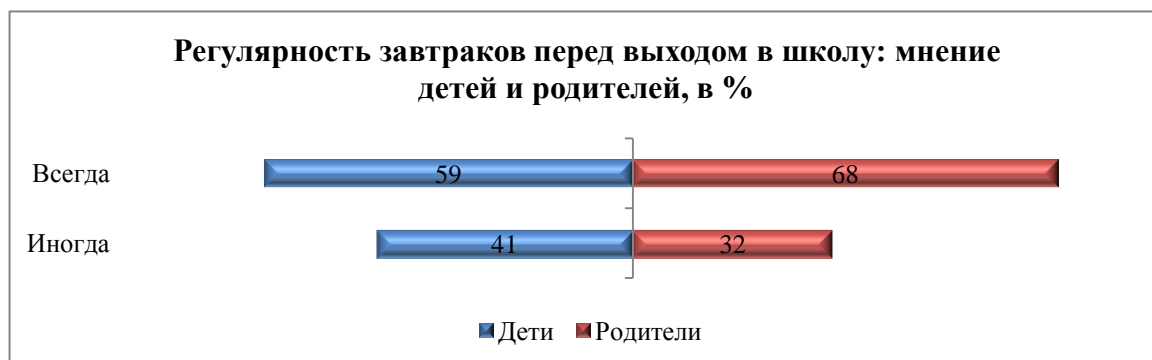


Завтрак дома перед выходом в школу

Завтрак перед выходом в школу рекомендуют ведущие диетологи страны, и большинство родителей это выполняют. О том, что ребенок завтракает перед школой, сказали 82% учеников МОУ «Средняя школа №10» и 86% их родителей.

Большинство детей (68%) и родителей (59%) указали на факт ежедневного завтрака дома (см. диаграмму 5).

Диаграмма 5



Анализируя ответы респондентов в разрезе звеньев обучения, стоит отметить, что дети, обучающиеся в школе №10, и их родители давали схожие ответы.

Вне зависимости от возраста дети завтракают дома перед школой (отклонения незначительные) «всегда» или «иногда» (см. диаграмму 6).

Диаграмма 6



Важно было узнать, существует ли зависимость между тем, завтракают ли дети дома и частотой посещения столовой в образовательном учреждении. Результаты показали, что среди учеников школы №10, не завтракающих дома, примерно такое же количество (по сравнению с завтракающими) тех, кто питается в школьной столовой ежедневно. При этом, общее количество детей, которые питаются в столовой, в составе этой группы респондентов больше, чем среди детей, которые завтракают дома (см. таблицу 1). Таким образом, в школе №10 прослеживается обратная зависимость между приемами завтраков дома и посещениями столовой.

Таблица 1

Зависимость частоты посещения школьниками столовой от завтрака дома, в %

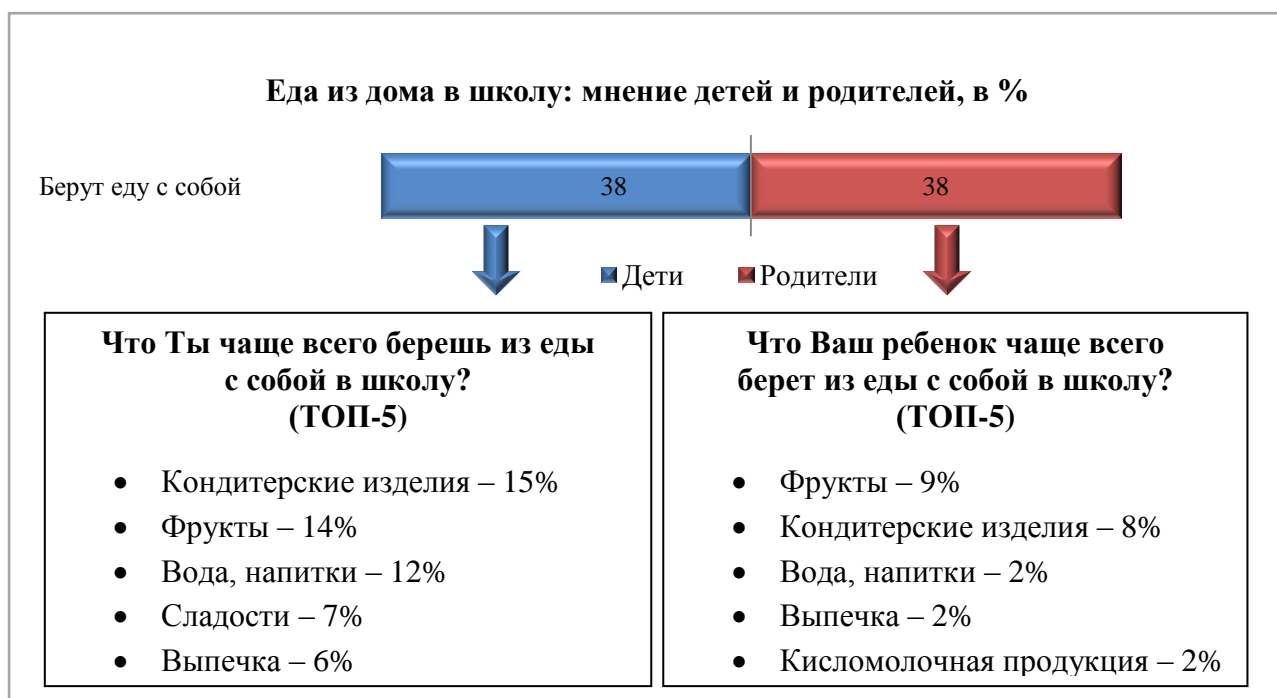
	Завтракают дома всегда	Завтракают дома иногда	Не завтракают дома
Питаются в школьной столовой ежедневно	59	61	61

	Завтракают дома всегда	Завтракают дома иногда	Не завтракают дома
Питаются в школьной столовой 2-3 раза в неделю	5	13	10
Питаются в школьной столовой очень редко	10	4	10
Не питаются в школьной столовой	26	22	19

Еда из дома в школу

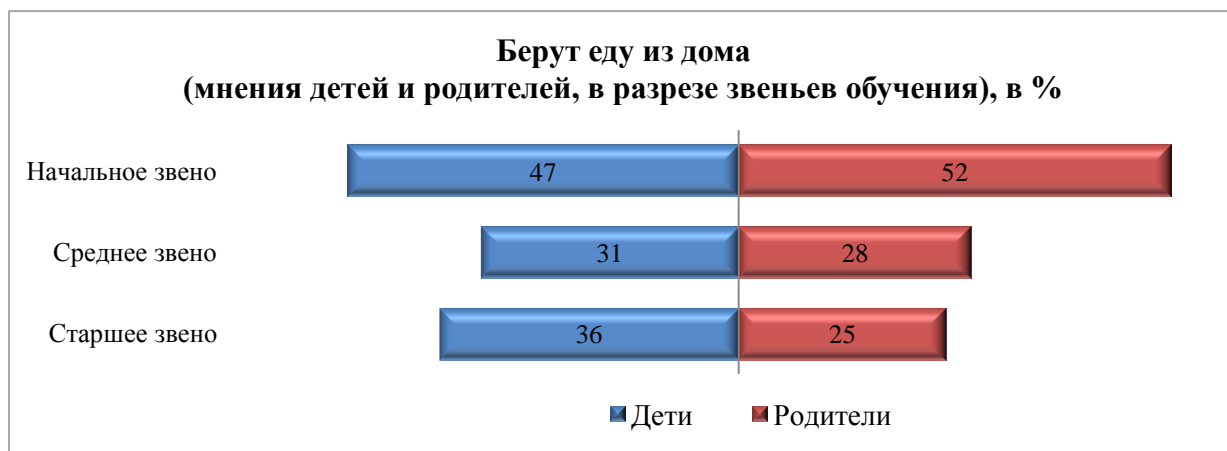
Помимо того, что большинство детей завтракают дома перед выходом в школу, школьники также берут еду с собой из дома. Об этом сказали по 38% учащихся средней школы №10 и их родителей. Чаще всего дети берут из дома кондитерские изделия и фрукты. Подробные результаты респондентов представлены в диаграмме 7.

Диаграмма 7



Чаще других возрастных групп еду из дома приносят ребята из начального звена – 47%, реже ученики старшего звена – 36%, меньше всего – ученики среднего звена (31%). Следует отметить, что результаты опроса по аналогичному вопросу родителей учеников школы №10 подтверждают, что среди учеников начальных классов больше всего тех, кто берет еду из дома (см. диаграмму 8).

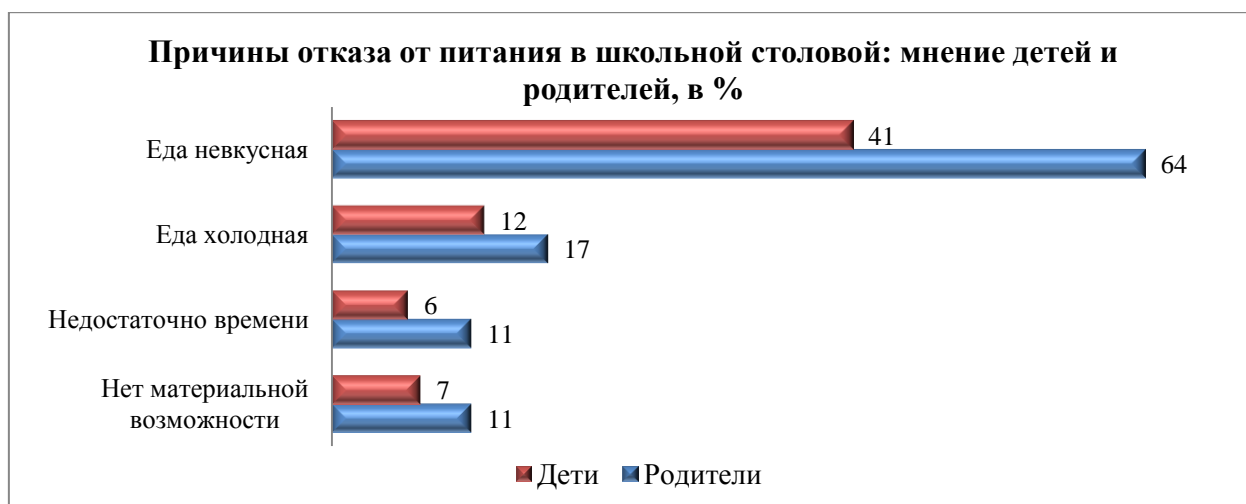
Диаграмма 8



Причины отказа от питания в школе

Результаты опроса показали, что примерно 20% учеников средней школы №10 не питаются в столовой. Одной из главных причин отказа от школьного питания и дети, и родители называют невкусную еду: об этом говорят 41% учеников и 64% родителей. Также в качестве оснований отказа от питания в школе респонденты называют температуру блюд (еда холодная), нехватку времени на переменах и отсутствие денежных средств на питание (диаграмма 9).

Диаграмма 9¹



Кроме того, родители в своих ответах также указывали, что они не доверяют или сомневаются в качестве питания в школьной столовой (6%), а учащиеся – что у них просто нет желания (6%).

¹ Респонденты могли давать несколько вариантов ответа

Анализируя ответы респондентов на поставленный вопрос в разрезе звеньев обучения, стоит отметить, что для детей всех возрастов, обучающихся в МОУ «Средняя школа №10», основной причиной отказа от питания в школьной столовой являются плохие вкусовые качества подаваемых в ней блюд.

Подробные ответы респондентов в разрезе причин и возраста обучающихся представлены в таблице 2.

Таблица 2

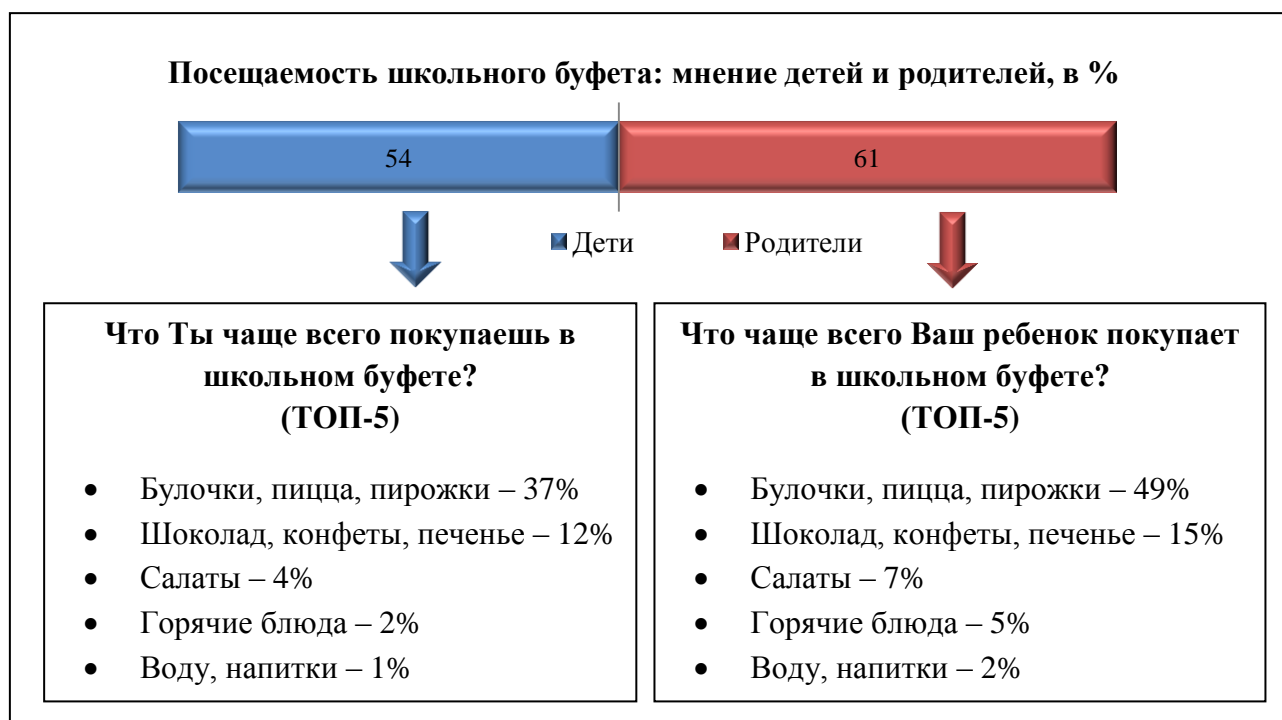
Основные причины отказа от питания в школьных столовых: мнение детей и родителей в разрезе звеньев обучения, в %

	Невкусная еда		Холодная еда		Нехватка времени		Отсутствие материальных возможностей	
	Дети	Родители	Дети	Родители	Дети	Родители	Дети	Родители
Начальное звено	47	67	13	19	0	0	13	14
Среднее звено	39	64	10	20	13	24	0	8
Старшее звено	29	57	14	0	0	0	14	14

О школьном буфете

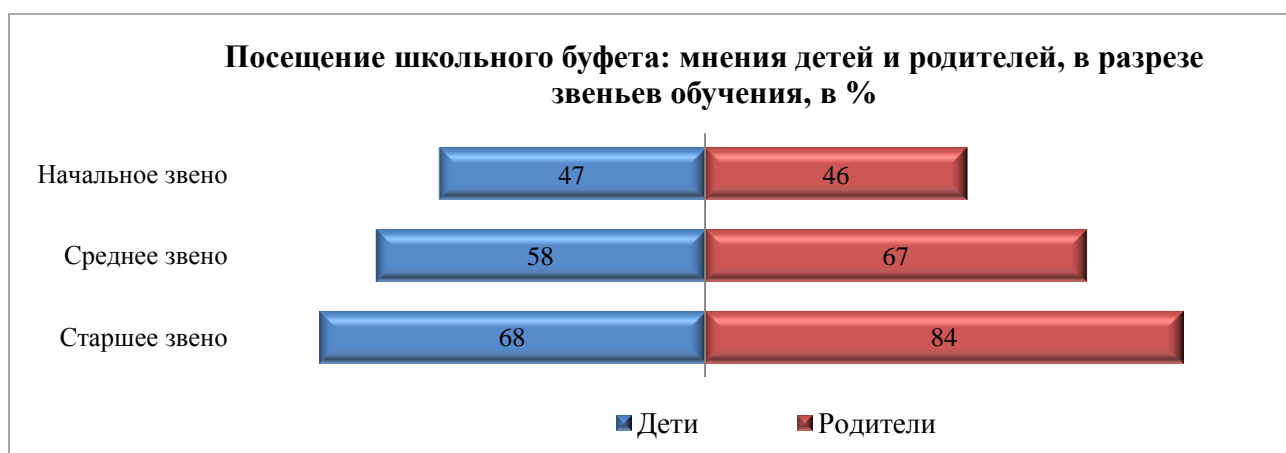
Школьные буфеты пользуются популярностью у существенной части учащихся МОУ «Средняя школа №10»: об этом говорят 54% школьников и 61% родителей. Наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки (37% среди детей, 49% среди взрослых). При этом воду и различные напитки покупают не более 2% школьников, что может свидетельствовать о том, что дети в большинстве случаев, потребляют их «всухомятку». Более полные результаты представлены в диаграмме 10.

Диаграмма 10



Анализируя ответы в разрезе звеньев обучения, стоит отметить, что наиболее частыми посетителями буфета в школе №10 являются старшеклассники (68%). Реже посещают буфет ученики средних классов (58%), а среди учеников начальных классов только 47% покупают еду в буфете. Тенденция, намеченная в ответах родителей, соответствует прослеживаемой в ответах детей, и демонстрирует наличие прямой зависимости между возрастом ребенка и частотой посещения буфета (см. диаграмму 11).

Диаграмма 11



Что изменить в школьном питании?

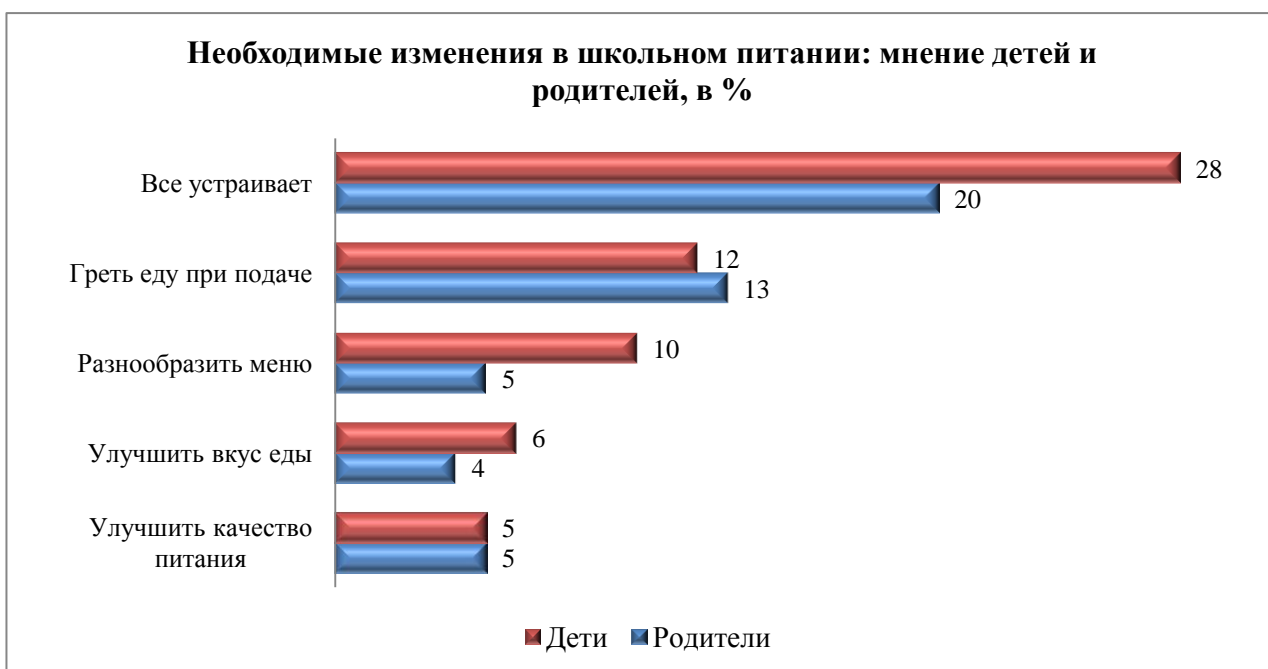
В ходе исследования детям и родителям было предложено написать свои замечания, пожелания относительно необходимых, по их мнению, изменений в школьном питании. Наиболее часто встречающиеся ответы отображены в диаграмме 12.

Анализируя ответы респондентов на поставленный вопрос, стоит отметить, что наиболее популярным как среди детей, обучающихся в средней школе №10, так и среди их родителей стало пожелание подавать еду в школьной столовой более горячей (этот вариант указали 28% детей и 20% родителей).

Относительно часто как среди детей, так и родителей встречались ответы о необходимости привнесения разнообразия в меню и улучшения вкуса и качества питания.

Следует также сказать, что среди детей, обучающихся в школе №10, полностью удовлетворены школьным питанием 28%, а среди родителей – 20%.

Диаграмма 12



Анализируя ответы школьников в разрезе звеньев обучения, стоит отметить, что ученики всех классов единодушны в своих мнениях по поводу того, что еду следует греть перед подачей. Это самый популярный ответ среди учеников старших и средних классов (не считая «все устраивает»). Дети, обучающихся в начальных классах чуть чаще предлагали сделать школьное меню более разнообразным, добавить в него овощи и фрукты, а также изменить организацию питания в столовой.

Таблица 3

**Необходимые изменения в школьном питании, по мнению учащихся,
в разрезе звена обучения, в %²**

Предложения	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
ничего, все устраивает	15	40	25
чтобы еда была теплой	11	11	14
чтобы еда была свежей	0	1	0
снизить цены	2	4	4
больше овощей и фруктов	12	1	0
разнообразии, добавить новые блюда	12	8	7
соблюдать санитарные условия	1	2	11
увеличить порции	2	0	0
улучшить качество питания	3	7	7
чтобы был полдник	2	0	0
больше сладкого	8	4	4
чтобы еда была вкуснее	7	7	0
организацию питания в столовой (скорость обслуживания, талоны)	12	3	0
исключить некоторые блюда	6	6	7
бесплатная питьевая вода	0	0	11

В первую очередь взрослых респондентов волнует недостаточная температура подаваемой еду. Однако это утверждение относится только к родителям учеников 2-4 и 5-9 классов школы №10.

Что касается родителей старшеклассников, то представителями этой группы респондентов были высказаны следующие пожелания по улучшению системы питания в столовой МОУ «Средняя школа №10»: улучшить качество питания, изменить организацию питания, чаще давать некоторые блюда, а также установить кулеры с бесплатной питьевой водой.

Статистика по ответам родителей на данный вопрос представлена в таблице 4.

² Расчет произведен от общего количества респондентов

Таблица 4

**Необходимые изменения в школьном питании, по мнению родителей,
в разрезе звена обучения, %³**

Предложения	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
ничего, все устраивает	6	33	14
чтобы еда была теплая	20	10	0
чтобы еда была свежей	0	1	0
снизить цены	2	1	0
больше овощей и фруктов	4	4	0
разнообразие, добавить новые блюда	6	5	0
соблюдать санитарные условия	2	2	0
увеличить порции	1	0	0
улучшить качество питания	4	7	4
дать ребенку возможность выбирать еду	1	2	0
чтобы был полдник	2	3	0
чтобы еда была вкуснее	6	4	0
организацию питания в столовой (скорость обслуживания, талоны)	2	1	4
чтобы еду готовили в школе, а не привозили	2	0	0
бесплатная питьевая вода	0	0	4
исключить некоторые блюда	2	0	0
чаще давать определенные блюда	2	1	4
заменить одни блюда на другие	2	0	0
добавить молочную продукцию	2	1	0
бесплатное питание	1	2	0

Вкусовые предпочтения детей

Одной из задач исследования являлось выявление вкусовых предпочтений учащихся: об этом спрашивали как самих школьников, так и их родителей. Полученные результаты позволяют выявить некоторые общие показатели формирования вкусовых предпочтений у детей. Некоторые из них могут быть приняты как пожелания для внесения изменений в меню. В исследовании респондентам было предложено выделить блюда, которые нравятся и указать блюда, которые дети не едят.

Школьникам и их родителям было предложено выбрать из имеющегося списка блюда, которые дети любят и едят с удовольствием. Относительно каждой категории блюд были определены рейтинги «ТОП-5 любимых блюд».

³ Расчет произведен от общего количества респондентов

В категории **«СУПЫ»** стоит отметить, что у детей, обучающихся в МОУ «Средняя школа №10», и их родителей выявились одинаковые мнения относительно вкусовых предпочтений детей. Это выражается в одинаковых позициях первых блюд в рейтингах ТОП-5, сформированных по результатам опросов школьников и их родителей. Самым любимым супом по выбору детей и родителей оказался борщ: об этом сказали 64% школьников и 70% родителей.

Дети	Родители
<ul style="list-style-type: none"> • Борщ – 64% • Куриный суп – 41% • Суп с фрикадельками – 31% • Гороховый суп – 27% • Щи – 23% 	<ul style="list-style-type: none"> • Борщ – 70% • Куриный суп – 54% • Суп с фрикадельками – 40% • Гороховый суп – 36% • Щи – 30%

В категории **«ВТОРЫЕ БЛЮДА»** по результатам выбора детей и родителей были сформированы схожие рейтинги ТОП-5, в которые вошли макароны, пюре, мясные котлеты и салаты. В «детский» рейтинг также вошел рис, а во «взрослый» – ежики. Самым предпочитаемым блюдом стали макароны: об этом сказали 67% детей и 76% родителей.

Дети	Родители
<ul style="list-style-type: none"> • Макароны – 67% • Пюре – 59% • Мясная котлета – 55% • Салаты – 49% • Рис – 44% 	<ul style="list-style-type: none"> • Макароны – 76% • Пюре – 71% • Мясная котлета – 67% • Салаты – 56% • Ежики – 55%

В категории **«МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ»** мнения детей, обучающихся в МОУ «Средняя школа №10», и их родителей относительно любимых блюд также практически идентичны: самый любимый молочный продукт – йогурт. Об этом сказали 60% детей и 68% родителей. В данные списки ТОП-5 попали также молоко, яичница, творожная запеканка и молочная каша.

Дети	Родители
<ul style="list-style-type: none"> • Йогурт – 60% • Молоко – 42% • Яичница – 37% • Творожная запеканка – 36% • Молочная каша – 35% 	<ul style="list-style-type: none"> • Йогурт – 68% • Яичница – 51% • Творожная запеканка – 51% • Молоко – 43% • Молочная каша – 41%

В категории **«НАПИТКИ»** в рейтинги ТОП-5, составленные по результатам опроса как детей, так и родителей вошли одинаковые напитки, а именно чай, сок, какао, морс и кофе. Чаще всего в качестве ответа на поставленный вопрос обе группы респондентов указывали чай (дети – 77%, взрослые – 83%).

Дети	Родители
<ul style="list-style-type: none"> • Чай – 77% • Соки – 76% • Какао – 44% • Кофе – 36% • Морс – 35% 	<ul style="list-style-type: none"> • Чай – 83% • Соки – 81% • Какао – 47% • Морс – 43% • Кофе – 32%

В категории «**СЛАДОСТИ**» как дети (69%), так и родители (76%) в качестве любимых сладостей чаще всего называли пирожные. Помимо этих разновидностей сладостей в оба списка вошли печенье, булочки, кексы и рулеты.

Дети	Родители
<ul style="list-style-type: none"> • Пирожные – 69% • Печенье – 62% • Булочки – 60% • Кексы – 57% • Рулеты – 43% 	<ul style="list-style-type: none"> • Пирожные – 76% • Печенье – 70% • Булочки – 59% • Кексы – 58% • Рулеты – 47%

Подробные ответы учеников школы №10 и их родителей на данный вопрос в разрезе звеньев обучения представлены в таблице 5.

Таблица 5

Вкусовые предпочтения школьников: мнение детей и родителей, в разрезе звеньев обучения, в %

Название блюда	Дети			Родители		
	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
Супы						
Овощной суп	18	12	14	18	12	18
Борщ	65	65	61	74	69	57
Щи	28	21	11	36	28	21
Гороховый суп	32	22	36	40	33	36
Куриный суп	44	39	36	63	49	46
Суп с фрикадельками	36	29	14	45	36	32
Уха	13	8	7	17	12	4
Вторые блюда						
Макароны	69	67	57	83	73	57
Картофельное пюре	57	62	57	80	69	46
Рис	44	43	54	62	45	64
Греча	36	39	54	48	39	54
Котлета мясная	47	63	46	70	67	57
Котлета рыбная	19	23	14	29	28	25
Рыба тушеная	12	10	11	14	13	18



«Оценка организации школьного питания»

Название блюда	Дети			Родители		
	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
Гуляш	21	25	36	44	41	39
Плов	32	37	29	46	43	32
Ежики	44	41	21	63	51	43
Тефтели	32	26	29	53	34	36
Овощные блюда	19	19	14	16	18	14
Салаты	48	48	57	55	58	54
Молочная продукция						
Молочная каша	44	29	21	49	35	32
Молоко	48	39	32	45	39	46
Кефир	35	27	21	41	28	29
Йогурт	58	64	43	66	70	68
Творог	25	29	25	37	30	39
Запеканка творожная	33	37	46	54	49	46
Яичница	42	33	39	61	44	43
Напитки						
Чай	75	78	75	86	81	79
Какао	46	45	29	49	47	36
Кофе	24	43	54	19	39	54
Морс	39	34	21	50	39	29
Соки	80	76	61	86	81	61
Минеральная вода	31	28	39	24	28	46
Сладости						
Печенье	61	63	64	73	70	61
Пирожные	72	65	71	82	73	64
Кексы	63	50	61	69	51	46
Рулеты	43	41	50	48	47	46
Пряники	37	36	43	44	39	46
Булочки	66	53	68	64	54	61

В ходе анализа вкусовых предпочтений школьников, также стоит уделить особое внимание нелюбимым блюдам. По результатам опроса детей и родителей был составлен рейтинг «ТОП-5 нелюбимых блюд ребенка» (см. таблицу 6). Мнения ребят, обучающихся в школе №10, и их родителей совпали по трем позициям. В оба рейтинга были включены рагу (по 49%), рыба (46% - дети, 46% - родители) и гуляш (36% - дети, 33% - родители). Различия по остальным нелюбимым блюдам выглядят следующим образом: дети чаще выбирали омлет и кашу, а родители – рис и гречу.

Таблица 6

Нелюбимые блюда школьников: мнение детей и родителей, в %

Дети	Родители
• Рагу – 49%	• Рагу – 49%

Дети	Родители
<ul style="list-style-type: none"> • Рыба – 46% • Омлет – 38% • Гуляш – 36% • Каша – 36% 	<ul style="list-style-type: none"> • Рыба – 46% • Рис – 34% • Гуляш – 33% • Греча – 25%

Подробные ответы учеников школы №10 и их родителей на данный вопрос в разрезе звеньев обучения представлены в таблице 7.

Таблица 7

Блюда, которые не любят школьники, в %

Название блюда	Дети			Родители		
	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
Рыба	48	45	43	46	47	43
Рагу	49	47	61	54	42	57
Суп	12	14	18	29	19	25
Рис	22	15	11	35	33	39
Греча	27	22	21	24	28	11
Гуляш	42	31	39	27	39	29
Омлет	31	42	50	3	6	14
Запеканка	32	23	21	15	20	11
Каша	32	39	43	26	25	14

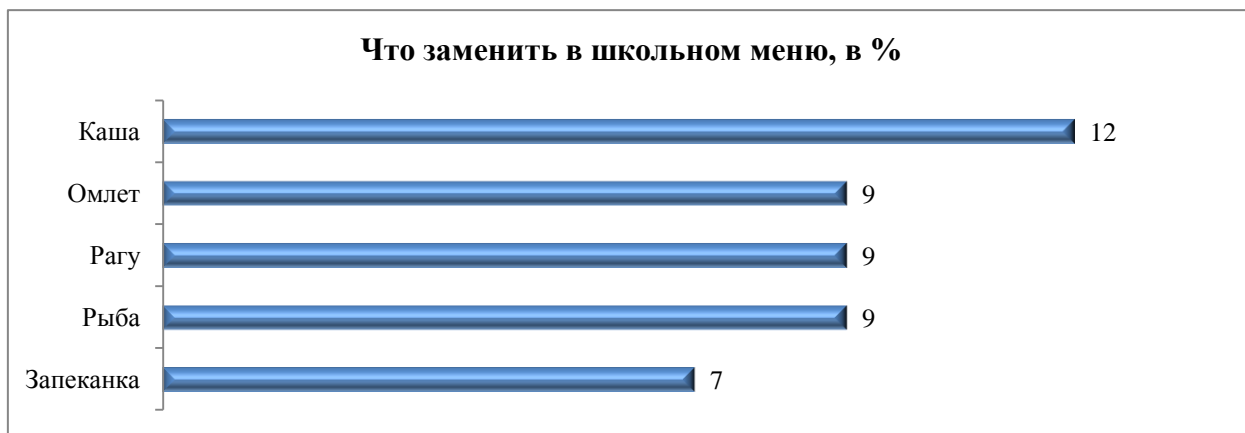
Замена блюд из школьного меню: мнение детей

Учащимся образовательных учреждений было предложено написать, какие блюда из школьного меню они бы хотели заменить на другие блюда. В силу того, что школьники в большинстве случаев при ответе на данный вопрос указывали только вариант «какие блюда требуют замены», не предлагая при этом вариантов замены, не представляется возможным провести сравнительный анализ ответов. При этом респонденты чаще говорили какие блюда надо заменить и не предлагали вариантов замены.

Ответы школьников, учащихся в школе №10, показали, что 19% детей не хотелось бы менять блюда в школьном меню. Это выше среднего показателя по всем школам, который составляет 13%.

Рассматривая конкретные предложения замены школьных блюд на другие (см. диаграмму 13), ученики МОУ «Средняя школа №10» в первую очередь предлагают заменить кашу (12%). В рейтинг «ТОП-5 блюд, которые желательно заменить» также попали омлет, запеканка и рыба.

Диаграмма 13



Блюда, которые школьники предлагали чаще подавать из ассортимента школьного меню, представлены в рейтинге «ТОП-5 блюд, на что нужно заменить некоторые блюда». Результаты показали, что чаще всего в качестве «замены» школьники предпочитают салаты (6%).

Диаграмма 14



Анализируя ответы школьников, обучающихся в МОУ «Средняя школа №10» в разрезе звеньев обучения, стоит отметить, что категория школьников, которые «ничего не хотят менять» представлена в основном среди учеников средних классов (28%). В числе обучающихся в 10-11 классах таких оказалось 14%, а обучающихся в начальных классах – 11%.

Остальные наиболее часто выбираемые школьниками ответы представлены в таблице 8. Стоит отметить, что во все рейтинги ТОП-5 блюд, которые требуют замены, вошли каша и омлет. Кроме них, ученики начального звена хотели бы заменить рагу, рыбу и запеканку, среднего звена – запеканку, гречу и рыбу, а старшего звена – рагу, гуляш и рис.

Таблица 8

Что заменить в школьном меню: мнение в разрезе звеньев обучения, в %

Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
<ul style="list-style-type: none"> • Рагу – 15% • Рыба – 14% • Омлет – 12% • Каша – 11% • Запеканка – 37 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша – 13% • Запеканка – 8% • Омлет – 7% • Греча – 6% • Рыба – 6% 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша – 7% • Рагу – 7% • Гуляш – 7% • Омлет – 7% • Рис – 4%

Рейтинги «ТОП-5 блюд, на что нужно заменить некоторые блюда» в разрезе звеньев обучения в школе №10 представлены в таблице 9. Во все три вошли курица и салаты. Помимо них, в списке, составленном на основе ответов учеников 2-4 классов, оказались макаронные изделия, выпечка и сладости, а в рейтинге, основанном на мнении обучающихся в средних классах, – вареные или жареные яйца, плов и каша. Старшеклассники в качестве «замены» хотели бы видеть яйца, блюда из картофеля, а также оладьи и блины

Таблица 9

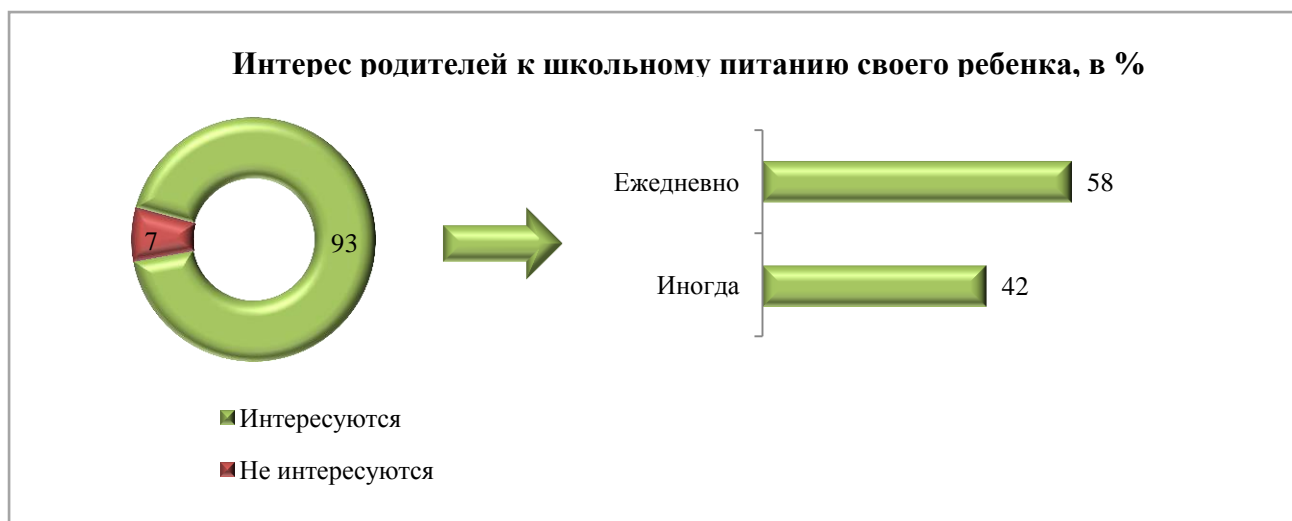
На что заменить некоторые блюда в школьном меню: мнение в разрезе звеньев обучения, в %

Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
<ul style="list-style-type: none"> • Макароны, спагетти – 11% • Салат – 10% • Курица – 9% • Выпечка – 7% • Сладости – 7% 	<ul style="list-style-type: none"> • Яйца, яичница – 4% • Плов – 4% • Салат – 3% • Каша – 3% • Курица – 2% 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат – 7% • Курица – 4% • Яйца, яичница – 4% • Блюда из картофеля – 4% • Оладьи, блины – 4%

Интерес родителей к школьному питанию своего ребенка в школе

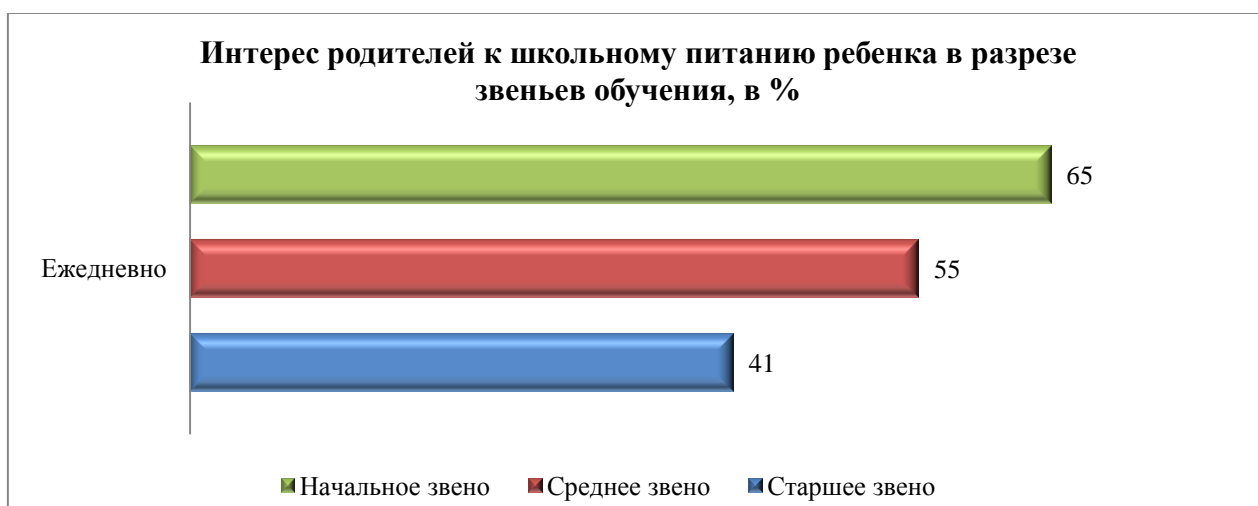
Опрос показал, что интерес родителей учеников МОУ «Средняя школа №10» к питанию детей является высоким (93%). В целом ежедневно уточняют информацию о питании своего ребенка 58% родителей (см. диаграмму 15). Эти данные соответствуют средним по городу.

Диаграмма 15



При этом то, как часто родители учащихся в школе №10 проявляют интерес к школьному питанию, зависит от звена обучения, к которому принадлежат их дети (см. диаграмму 16). Так, большая часть родителей учеников начальных классов (65%) стремятся получать информацию о питании ежедневно. Среди опрошенных, чьи дети учатся в 5-9 классах, количество ежедневно интересующихся чуть более половины (55%), а среди родителей учеников 10-11 классов – ещё меньше (41%).

Диаграмма 16



Личный родительский контроль питания в школьной столовой

Беспокойство родителей по поводу того, что дети едят вне дома, может выражаться в их желании лично проверить питание в школьной столовой. В результате проведенного

анкетирования выяснилось (см. диаграмму 17), что большинство опрошенных родителей, чьи дети учатся в МОУ «Средняя школа №10» не посещают столовую в целях контроля питания (69%). Практически четверть родителей (22%) не знают о такой возможности. 1% респондентов указали, что при попытке проверки качества школьного питания они не были допущены в столовую (охранником). И только 3% подтвердили факт проверки питания со своей стороны.

Диаграмма 17



Доля опрошенных родителей учеников школы № 10, которые посещают столовую для оценки качества школьного питания, в разрезе звеньев обучения различается. В частности, среди родителей учеников 2-4 и 5-9 классов она равна 3%. Среди респондентов, чьи дети учатся в 10-11 классах школы №10, никто не посещает столовую для проверки питания (см. диаграмму 18).

При этом доля респондентов, желающих проверять питание в школьной столовой, но не осведомленных о наличии такой возможности, принимает наибольшее значение в группе родителей учеников начального звена – 34% (в группе родителей учеников среднего звена – 13%, старшего звена – 18%).

Наибольшее количество опрошенных, не испытывающих потребности в осуществлении личной проверки школьного питания, принадлежит к категории родителей учащихся в 10-11 классах (79%). В группе родителей учеников начальных классов данный показатель равен 60%, а средних – 75%.

Диаграмма 18



Получение информации о питании своего ребенка в школе

Подавляющее большинство родителей учащихся в школе №10 получают информацию о школьном питании (диаграмма 19) от своих детей (92%). Другим важным источником информации являются классные руководители: каждый четвертый родитель получает информацию от него (25%). В качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (2%).

Диаграмма 19⁴

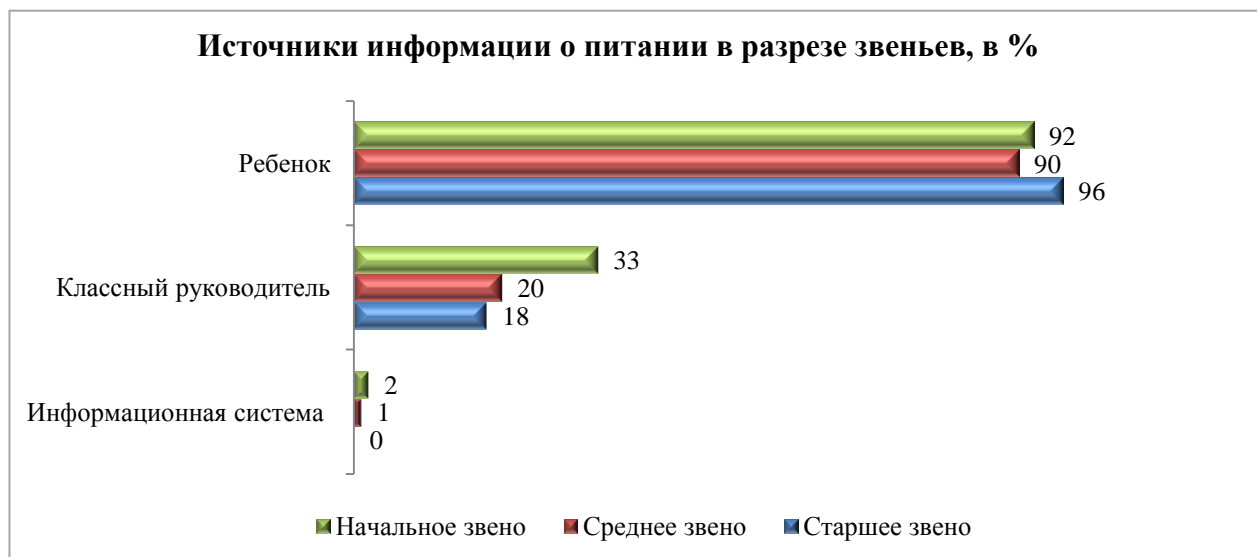


Результаты исследования показали отсутствие зависимости между звеном обучения ребенка и приоритетным источником информации о питании в образовательном учреждении. Так, 92% родителей учеников начальных классов получают информацию о питании в школе от детей (среди родителей учеников 5-9 классов этот показатель равен – 90%, а 10-11 классов – 96%).

⁴ Респонденты могли давать несколько вариантов ответа

В то же время, доля опрошенных, информируемых о питании классными руководителями, коррелирует с тем, в какой группе классов учатся дети: среди родителей, чьи дети относятся к начальному звену обучения, данный показатель равен 33 %, к среднему звену – 20% и старшему звену – 18% (см. диаграмму 20).

Диаграмма 20⁵



О льготном питании

Среди питающихся в столовой школы №10 детей 63% питаются платно, 33% – бесплатно (льготно), а 4% – частично оплачивают свое питание (диаграмма 21).

Диаграмма 21



⁵ Респонденты могли давать несколько вариантов ответа

Среди учеников начальных классов платно питаются 66% школьников, бесплатно – 27%, а частично платно – 7%.

В группе школьников среднего возраста платно питаются 58% учащихся, бесплатно – 40%, а частично платно – 2%.

Из числа подростков, обучающихся в 10-11 классах, питаются в школьной столовой платно 71%, бесплатно – 29%, а частично платно – никто.

Диаграмма 22



Предпочитаемые блюда в школьной столовой

Большая часть взрослых респондентов, чьи дети учатся в школе №10, осведомлены об их предпочтениях в столовой (77%). У родителей спросили, какое блюдо в школьной столовой больше всего нравится их детям (диаграмма 23). Чаще других вариантов они называли макароны (17%), мясо и котлеты (15%), супы (15%), блины и оладьи (14%), выпечку (12%), блюда из картофеля (11%), запеканку и сырники (9%), а также гуляш (7%).

Диаграмма 23⁶



⁶ Респонденты могли давать несколько вариантов ответа

Предпочитаемые блюда школьников в разрезе звеньев представлены в таблице 10. Во все три рейтинга «ТОП-5 любых блюд в школьной столовой», основанные на результатах опроса родителей вошли макароны, выпечка, мясо, а также блины и оладьи. Кроме перечисленных блюд, в список, сформированный на основе ответов родителей учеников начальных классов школы №10, вошли супы, а среди родителей учащихся в 5-9 классах многие указывали блюда из картофеля, родителей старшеклассников – гречу.

Таблица 10⁷

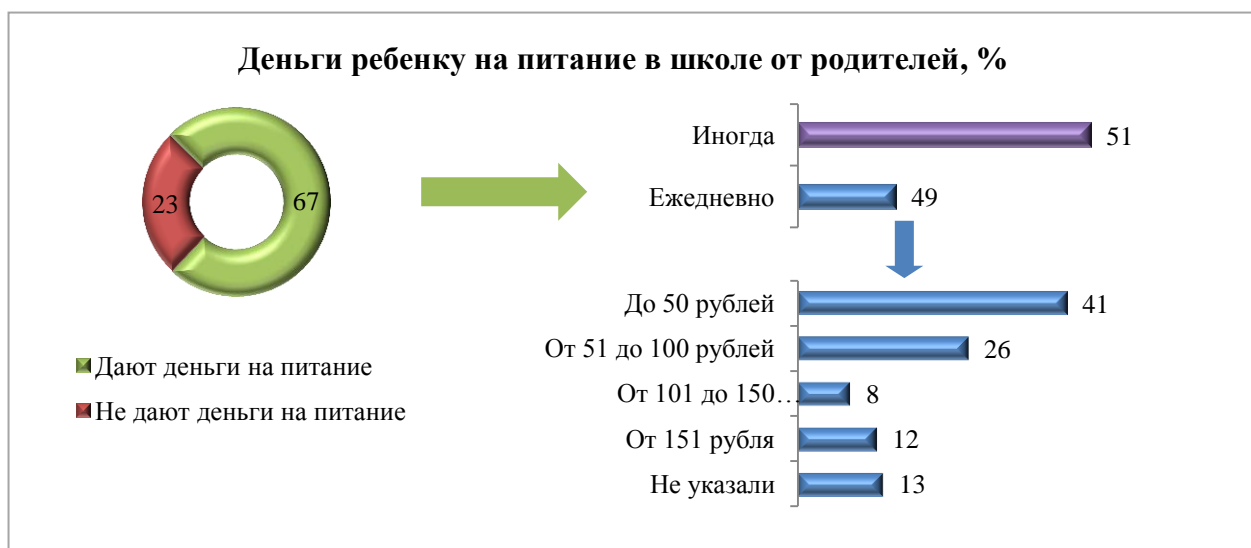
ТОП-5 предпочитаемых блюд в школьной столовой в разрезе звеньев обучения

Начальное звено		Среднее звено		Старшее звено	
Наименование блюда	%	Наименование блюда	%	Наименование блюда	%
Макароны	27	Мясо (котлеты)	13	Блины, оладьи	14
Суп	25	Блины, оладьи	13	Выпечка	11
Мясо (котлеты)	20	Блюда из картофеля	13	Греча	7
Блины, оладьи	15	Выпечка	12	Макароны	4
Выпечка	12	Макароны	11	Мясо (котлеты)	4

Деньги ребенку на питание в школе от родителей

Большинство родителей учеников школы №10 дают своим детям деньги на питание (67%), при этом почти половина (49%) из них делают это ежедневно (диаграмма 24). Чаще всего данная сумма не превышает 50 рублей: 41% опрошенных при ответе указали число в пределах этого интервала.

Диаграмма 24



⁷ Респонденты могли давать несколько вариантов ответа

Среди родителей учащихся в МОУ «Средняя школа №10» не прослеживается однозначной зависимости количества тех, кто дает своим детям деньги на питание в школе, от того, к какому звену обучения их дети относятся. Так, в числе родителей учеников начальных классов деньги дают 64%, 5-9 классов – 73%, а 10-11 классов – 61%.

Частота предоставления денежных средств родителями увеличивается по мере взросления ребенка. Так, в группе родителей учеников начальной школы ежедневно дают деньги детям 46% опрошенных, среди родителей учеников 5-9 классов – 51%, а старшеклассников – 56%.

Суммы денежных средств, предоставляемых родителями на питание в рассматриваемом образовательном учреждении, зависят от звена обучения, к которому принадлежат дети. Большинство респондентов, чьи дети учатся в начальном и среднем звеньях обучения (из группы ежедневно предоставляющих деньги на питание) дают им до 50 рублей, в то время, как большинство родителей старшеклассников – от 51 до 100 рублей.

Таблица 11

Деньги ребенку на питание в школе от родителей в разрезе звеньев обучения

Группа респондентов	Доля респондентов, дающих деньги на питание в школе, в %		
	Начальное звено	Среднее звено	Старшее звено
Дают деньги на питание в школе	61	73	64
<i>Из них:</i>			
Ежедневно	46	51	56
<i>Из них (ежедневно):</i>			
До 50 рублей	34	47	30
От 51 до 100 рублей	26	21	50
От 101 до 150 рублей	23	0	0
От 151 рублей	6	19	0
Не указали	11	13	20

Прием витаминов и (или) минеральных веществ детьми

На вопрос «принимает ли ваш ребенок витамины и (или) минеральные вещества» (диаграмма 25), большинство родителей учащихся школы №10 отвечают утвердительно (63%). При этом 33% родителей этой группы отметили, что их дети принимают витамины регулярно.

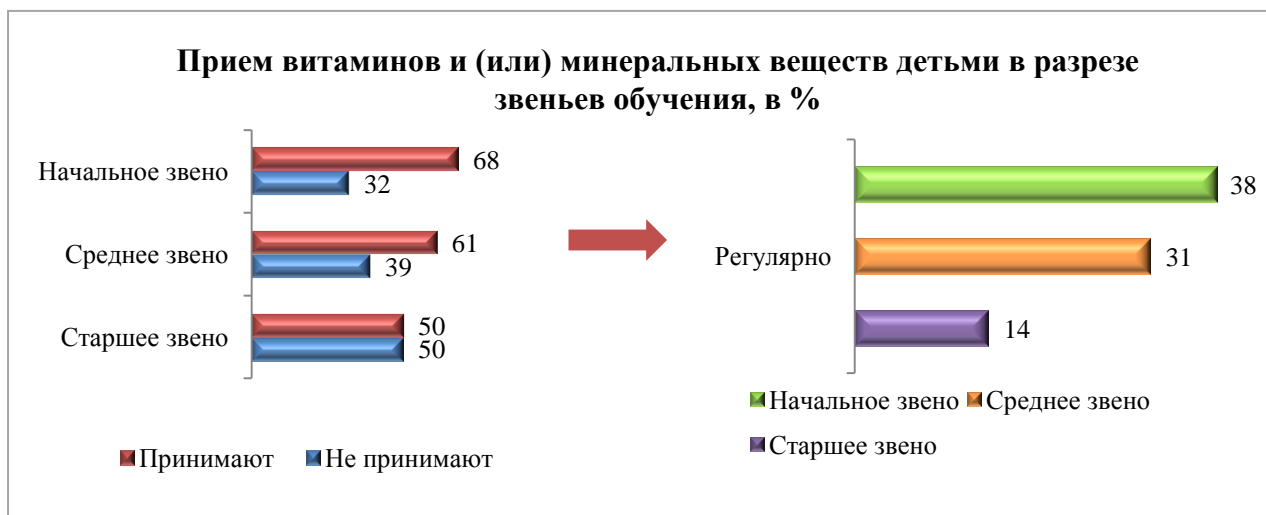
Диаграмма 25



Количество детей, принимающих витамины, имеет максимальное значение среди учащихся начальных классов школы №10 (68%). В группе детей средней школы показатель равен 61%, а старшей – 50% (диаграмма 26).

Систематичность приема витаминов и минералов детьми, обучающимися в школе №10, снижается с их взрослением. Так, среди школьников 2-4 классов регулярно принимают такие добавки 38% детей, 5-9 классов – 31%, а 10-11 классов – 14%.

Диаграмма 26



Выводы

1. Большая часть учащихся в МОУ «Средняя школа №10» (77%) питаются в своем образовательном учреждении. Этот факт подтверждают и их родители (77%). Ежедневный прием пищи в столовой данного образовательного учреждения получают 79% детей, преимущественно ученики начальных классов. С возрастом эта частота снижается. В отношении приема горячей пищи – данный факт подтверждают 75% родителей. Об этом говорили также преимущественно родители учеников начальной школы.
2. О домашнем завтраке, прежде всего ежедневном, перед выходом в школу говорят 86% родителей и 82% школьников всех звеньев обучения школы №10. При этом прослеживается обратная зависимость между приемами завтраков дома и посещениями столовой.
3. Кроме домашнего завтрака, более трети учащихся в школе №10 берут с собой еду из дома (преимущественно фрукты, воду, напитки, бутерброды, кисломолочные продукты и кондитерские изделия). Об этом сказали по 38% школьников и родителей.
4. К основным причинам отказа от питания в столовой средней школы №10 можно отнести вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусную еду. Данный результат можно рассмотреть в качестве главного пожелания по дальнейшему улучшению организации питания в этом образовательном учреждении. Кроме того, зачастую еду подают холодной, а у учеников средних классов не хватает времени на переменах, чтобы посетить столовую.
5. Школьные буфеты оказались достаточно востребованы среди учащихся МОУ «Средняя школа №10». Об этом заявили 54% детей, преимущественно обучающихся в старшем звене, а также 61% родителей. Наибольшим спросом у школьников пользуются выпечка – булочки, пицца, пирожки.
6. К главным пожеланиям как детей, так и родителей по изменению питания в школе можно отнести их просьбу разогревать еду перед её подачей.
7. К любимым блюдам школьники относят: в категории «супы» - борщ; в категории «вторые блюда» - макароны; в категории «молочная продукция» - йогурты; в категории «напитки» - чай; в категории «сладости» - пирожные. Среди нелюбимых блюд школьников – рагу, рыба, омлет, каша и гуляш.
8. При рассмотрении предложений о замене блюд, стоит отметить, что самым популярным ответами среди учеников школы №10 были каша, омлет, рагу, рыба и запеканка. Вместо этих блюд учащиеся хотели бы видеть салат, спагетти и макароны, курицу (бризоль), вареные или жареные яйца, а также кашу (школьники хотели бы заменить определенную разновидность каши на другую определенную разновидность).
9. Родители учащихся в МОУ «Средняя школа №10» проявляют достаточно высокий интерес к школьному питанию своих детей (93%), но при этом основная

доля из них (69%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания. Только 3% взрослых респондентов указали, что лично посещали столовую учебного заведения, а 1% сказали, что пытались, но не были допущены до столовой.

10. Главным источником информации о питании в школе для родителей служат дети (92%). При этом только 25% взрослых респондентов указали, что получают информацию от классного руководителя (преимущественно ученики начальных классов).
11. Большинство детей, обучающихся в школе №10, питаются в столовой платно (63%), 4% родителей частично оплачивают питание. Бесплатно питаются около трети школьников (33%).
12. Многие родители указали, что дают своим детям деньги на питание в школе (67%). При этом ежедневно получают деньги 49% детей. В случае с большинством школьников эта сумма не превышает 50 рублей.
13. Большая часть родителей (63%) указали на факт приема их ребенком витаминов и (или) минералов, из них регулярно – 33%. Систематичность приема витаминов и минералов детьми, обучающимися в школе №10, снижается с их взрослением.